

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.2-16-2017-00023

BELED ÉS TÉRSÉGE HUMÁN SZOLGÁLTATÁSAINAK FEJLESZTÉSE

PROGRAMELEM: Kompetenciafejlesztő képzés az egyéni fejlesztési terv alapján résztvevők részére

KÉPZÉS NEVE: Egyéni kompetencia térkép készítés a jó önéletrajz érdekében (30 óra)

KÉPZÉS ENGEDÉLYSZÁMA: E-000073/2013/D183

IDŐPONT: 2019.09.21., 2019. 09. 28., 2019. 10. 05. (08:00-16:00)

HELYSZÍN: 9343 Beled, Vásártér u. 2/1.

CÉLCSOPORT: A hátrányos helyzetű csoportokhoz tartozó aktív korú emberek.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 15 fő

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

1. Általános szempontok szerinti beszámoló, értékelés

1.1 A képzés résztvevőinek aktivitása

A csoport kezdettől fogva jól együttműködött, az azonos élethelyzetből kiindulva hamarosan nyílt kommunikáció alakult ki a résztvevők között. Az aktivitás végig megfelelő volt; az egyéni és csoportos gyakorlatokban is.

1.2 A képzés során használt módszerek értékelése

Egyéni, páros, kiscsoportos és nagycsoportos módszereket egyaránt alkalmaztunk a csoportlétszám adta kereteken belül. A résztvevők szívesen és jól működtek párban. A kiscsoportos (3 fős) feladatok során nem minden résztvevő mutatott egyforma aktivitást. A teljes csoport létszáma gyakran megengedte, hogy több gyakorlatot közösen, nagycsoportos formában végezzünk el. Ennek előnye volt, hogy minden ötlet, javaslat és megoldás felszínre kerülhetett a csoport előtt. A résztvevői értékelésben erre is adtak visszajelzést: értékelték, hogy megismerhették a hasonló helyzetben levők tapasztalatait.

A képzés során használt önértékelő tesztek is sikeresek voltak a résztvevők körében.

Az elmélet átadása a résztvevők igényei alapján a tervezett prezentáció miatt inkább kötetlenebb, beszélgetős formában valósult meg.

Az egyes feladatokhoz különálló feladatlapokat, tesztlapokat kaptak a résztvevők, amit megtarhattak.

2020 MÁJ 04

A másolat hiteles,
az eredetivel mindenben
meggyezik.

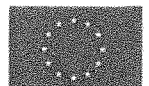
DFT-HUNGÁRIA ZRT.
1051 BUDAPEST, BAJCSY-ZSILINSZKY ÚT 22.
2. L. HÁZ 2. EM. 14.
ADÓSZÁM: 25044595-2-41
BANK: 10300002-20246572-00003285

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JOVÓBE

2. A képzés témái szerinti beszámoló és értékelés

2.1 Bevezetés: ismerkedés, bemutatkozás, bizalom és csoportkohézió megalapozása

A bemutatkozás a csoporttagok által választott képek alapján történt, majd előre megadott kérdések segítségével interjúkat készítettek egymással. Az interjúkérdések a munkával kapcsolatos prioritásokat, a rövid- és hosszútávú karriercélokot, életpályaterveket is lefedték. Az interjúk a párok többségénél jó hangulatú beszélgetéssé alakultak. Az asszociációkat keltő képek és a strukturált interjúk hatására optimális idő alatt kialakult a kellő bizalom, megalapozva a tréninget.

2.2 Munkaerő-piaci ismeretek:

Kérdőív, teszt kitöltésével határozták meg a résztvevők, mi a fő érdeklődési területük, milyen munkastílus illik hozzájuk. A munkastílust feltáró tesztet kitöltötték, majd az értékelésre került sor. A munkaerő-piaci elméleti részben kitekintést kaptak a saját álláskeresői pozíciójukból a munkaerőpiac aktuális jellemzőire.

2.3 Munkavállalók és munkáltatók, munkaerő-piaci kompetenciák:

A munkáltatói oldal álláspályázókkal kapcsolatos elvárásait beszéltük át, vagyis azt, hogy melyek azok az alapképességek és ismeretek, amelyek pozíciótól függetlenül elvárhatók egy állásra pályázótól. A csoporttagok egyéni munkában értelmezték egy-egy kompetencia jelentését, mögöttes tartalmát. Részleteztük a HR folyamatok összefüggéseit a munkáltatóknál, és a kiválasztás főbb lépéseit.

A résztvevők összegyűjtötték a munkavállalásban lényeges tulajdonságaikat, kompetenciáikat, képességeiket.

A készségek, képességek összegyűjtése beszélgetést indított el arról, milyen képességek szükségesek a munkakereséshez, az állásinterjúknál. A csoport egészére igaz volt, hogy kezdetben bizonytalanok voltak a saját munkaerő-piaci értékeiket illetően. Az „önmarketing” témaköre a tervezettnél hosszabb feldolgozást kívánt. A beszélgetés és a részletes kompetencia-lista segítségével a résztvevők megértették, hogy az álláskeresői során csak akkor lehetnek sikeresek, ha a meglévő képességeiket megmutatják.

A munkaerő-piaci kompetenciák bemutatásánál a saját képességek felvállalása ennél a csoportnál gondot okozott; a gyakorlatok során sikerült megérteniük, hogy a képességek részletes bemutatása és magabiztos felvállalása nélkül kisebb eséllyel indulnak.

A munkáltatókkal, munkaerő-piaci kompetenciákkal kapcsolatos kérdések több időt igényeltek a tervezettnél.

2.4 Önéletrajzírás és motivációs levél:

Rövid elmélet és önéletrajz-minta források és sablonok elérhetőségének megadása.

A kivetített önéletrajz minta alapján haladtunk végig a teljes felépítésen, a résztvevők igényei szerint. A motivációs levél esetében megbeszéltük, melyek a fő szempontok, hogyan kerülhetők el a sablonos megoldások. Elemeztünk pozitív és negatív példákat mindkét dokumentumra, a résztvevők összehasonlíthatták a saját önéletrajzukkal.

A másolat hiteles,
az eredetivel mindenben
megegyezik.

DFT-HUNGÁRIA ZRT.
1051 BUDAPEST, BAJCSY-ZSILINSZKY ÚT 22.
2. L. HÁZ 2. EM. 14.
ADÓSZÁM: 25044595-2-41
BANK: 10300002-20246572-00003285

2020 MÁJ 04.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JOVOBE

A résztvevők hasznosnak találták a korábban az önismeretre fordított időt és gyakorlatokat nagyra értékelték, mint egyik fő tényezőt az álláskeresés sikerességéhez.

Az önéletrajz és a motivációs levél írását azonban mindannyian kihívásnak érezték, így azok írásához felhasználtuk a korábban összegyűjtött képességeket, a munkastílus tesztből felhasználható fordulatokat.

2.5 Az álláskeresés módszertana:

Minden résztvevő kapott egy álláskeresési akcióterv mintát, ami az álláskeresés napi, heti teendőit mutatja (álláskeresési csatornák, az álláskeresés adminisztrációja, stb.). A minta segítségével elkészíthetik a saját akciótervüket.

Az álláskeresés időigényessége meglepte a résztvevőket, a tematika ezen része és az akcióterv alapján megértették, hogy nagyobb kitartásra és módszerességre lesz szükségük a sikeres álláskereséshez.

2.6 Konfliktuskezelés:

A konfliktusok kezelésével az asszertív és erőszakmentes kommunikáció alapjaival foglalkoztunk mint kulcskompetenciával. A résztvevők feladatlap segítségével meghatározták a saját konfliktuskezelési stílusukat, és megismerték az asszertív és erőszakmentes kommunikáció néglépcsős modelljét.

A résztvevők egy részét meglepte a teszt végeredménye; ez hosszabb feldolgozást igényelt. Az értelmezés során a résztvevők elfogadták, hogy nincs jó vagy rossz konfliktuskezelési módszer, hanem adott szituációtól függően érdemes használni őket. Az erőszakmentes kommunikációt mind a partnerkapcsolatban, mind a munkahelyi konfliktusokban tervezik használni a résztvevők.

Beled, 2019.10.05.

Készítette: Kovács Attila Csaba



DFT-HUNGÁRIA ZRT.
1051 BUDAPEST, BAJCSY-ZSILINSZKY ÚT 22.
2. L. HÁZ 2. FM. 14.
ADÓSZÁM: 23044595-2-41
BANK: 10300002-20246572-00003285

A másolat hiteles,
az eredetivel mindenben
megegyezik.

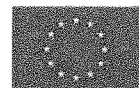
2020 MÁJ 04

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

